VIVRE AVEC LE VIH ET LE SIDA
UN OUVRAGE DE RÉFÉRENCE SUR LES FONDEMENTS, L'HYGIÈNE DE VIE ET LA DÉMARCHE THÉRAPEUTIQUE

IMPRESSUM

Edité par
Abbott SA
Bristol-Myers Squibb SA
GlaxoSmithKline SA
Janssen-Cilag SA
Roche Pharma (Suisse) SA
TRB Chemedica
Aide Suisse contre le Sida

Auteurs
Médecine
Dr Bernhard Bürki
Médecin praticien, Thoune
Dr Markus Flepp (www.hiv.ch)
FMH, médecine interne et maladies infectieuses
Centre des maladies infectieuses
Clinique Im Park, 8038 Zurich
Révisé et complété par
le Pr Dr Pietro Vernazza
FMH, infectiologie et médecine interne, Saint-Gall
Dr Karin Müller, Roche Pharma (Suisse) SA
(chap. 4, hépatite)

Médecine complémentaire
Pr Dr Reinhard Saller
Chaire de médecine naturelle,
Centre hospitalier universitaire de Zurich (chap. 7)
Révisé et complété par le Dr Jürg Hess
Centre de médecine complémentaire, Baar

Psychologie
Dr Adrian Tuchschmid
Psychologue spécialisé en psychothérapie,
Zurich (chap. 8)
Dr phil. Gebhard Hüsler
Psychologue FSP,
Institut de psychologie
de l'Université de Fribourg (chap. 8)
Révisé et complété par Ruedi Steiger,
Psychologue dipl./Psychothérapeute SPV-SVG
Version remaniée par Barbara Burkhardt
Psychothérapeute FSP, dipl. SYG, Bâle

Droit
Me Pierre Heusser, avocat (chap. 9)
Kurt Pärli, lic. en droit
Expert diplômé en assurances sociales (chap. 9)
Révisé et complété par Caroline Suter,
docteur en droit, ASS
et Me Kristina Wagner, avocate, ASS

Comité de lecture
Dr Markus Flepp (www.hiv.ch)
FMH, médecine interne et maladies infectieuses
Centre des maladies infectieuses
Clinique im Park, 8038 Zurich
(chapitres 1 à 6, appendice)

Coordination et rédaction
Aide Suisse contre le Sida (ASS)
Dr phil. Harry Witzthum, Shelley Berlowitz, MA
Annette Haas
Case postale 1118
8031 Zurich
Téléphone: 044/447 11 11
Fax: 044/447 11 12

Mise en page et présentation
Ritz & Häfliger
Atelier für Visuelle Gestaltung, Bâle

Impression
Fotorotar AG, Egg/ZH

Tirage
3000 d/f

Sources
Aide Suisse contre le Sida
Case postale 1118
8031 Zurich
Téléphone: 044/447 11 11
Fax: 044/447 11 12
E-mail: shop@aids.ch
Site internet: www.shop.aids.ch

Pour tout renseignement complémentaire:
Téléphone: 044/447 11 11

© 1994, 1998, 1999, 2000, 2002, 2003
les éditeurs, Zurich
7e édition entièrement refondue
et mise à jour en 2006
Les demandes de reproduction doivent
s'adresser à:
Aide Suisse sur le Sida, case postale 1118,
8031 Zurich

Avant-propos

Le présent classeur est un vaste ouvrage de référence sur le VIH et le sida. Il s'adresse aux personnes vivant avec le VIH ou le sida, à leurs proches et à leurs ami(e)s, au corps médical, au personnel soignant, ainsi qu'à toute personne désireuse de s'informer sur les différentes facettes de cette infection.

Ce classeur réunit les traitements destinés aux personnes séropositives ou malades du sida que proposent en Suisse tant la médecine classique que la médecine complémentaire. De nombreuses personnes séropositives et les malades du sida suivent en effet des traitements dans ces deux domaines. Le présent ouvrage informe aussi sur les difficultés psychiques qui vont de pair avec l'infection ou la maladie et sur les options thérapeutiques envisageables. Il contient un aperçu de tous les aspects juridiques entrant en ligne de compte. Un glossaire, un aperçu des médicaments anti-VIH disponibles en Suisse et une série d'adresses utiles le complètent en annexe.

Le présent ouvrage de référence ne remplace toutefois nullement le dialogue nécessaire entre la patiente ou le patient et leur médecin, pas plus qu'il ne rend superflue une consultation juridique dans la mesure où les informations médicales et juridiques qu'il dispense ne traitent d'aucun cas particulier. Chaque cas est différent, c'est pourquoi les conseils compétents d'un ou d'une spécialiste sont nécessaires.

Les informations médicales contenues dans ce classeur sont générales et doivent être reconsidérées pour chaque cas particulier. Les personnes séropositives ou malades du sida sont néanmoins confrontés au dilemme que pose le choix d'un traitement spécifique. Parfois, elles désirent seulement s'informer sur une thérapie particulière en toute tranquillité. Le classeur expose donc une large palette de thérapies envisageables pour faciliter la décision des personnes séropositives et des malades du sida.

Les modes de traitement applicables aux patients vivant avec le VIH ou le sida évoluent constamment. En conséquence le texte de ce classeur ne reflète qu'un «instantané».

Les modes de traitement applicables aux patients vivant avec le VIH ou le sida évoluent constamment. En conséquence, le texte de ce classeur ne reflète qu'un «instantané».

Les experts présentent en partie des points de vue très divergents sur les traitements applicables aux personnes séropositives ou malades du sida. Il n'existe en la matière aucune vérité absolue. Les informations qu'offre ce classeur font néanmoins l'objet d'une vaste approbation. Sa réalisation est le résultat des efforts conjugués des commanditaires, d'une part, Abbott SA, Bristol-Meyers Squibb S.àr.l., GlaxoSmithKline SA, Janssen-Cilag SA, Roche Pharma (Suisse) SA, TRB Chemedica et Aide Suisse contre le Sida, ainsi que, d'autre part, des expertes et experts de la médecine traditionnelle et complémentaire, de même que des juristes et des psychologues qui ont suivi les travaux d'élaboration.

Le classeur est remis à jour et complété en permanence.

Plan du classeur

Le classeur se divise en neuf chapitres complets:

Le premier chapitre fournit des bases. Il informe sur la façon de se prémunir contre une transmission, sur l'évolution de l'infection, les contrôles médicaux usuels et l'étendue de l'épidémie dans la population (épidémiologie).

Le second chapitre décrit les traitements de l'infection à VIH proposés par la médecine traditionnelle et donne un aperçu des médicaments anti-VIH disponibles en Suisse.

Le troisième chapitre traite des nouveaux moyens de lutte contre le VIH actuellement testés.

Le quatrième chapitre traite d'aspects particuliers liés au VIH et au sida, désir d'avoir un enfant et grossesse, le VIH chez l'enfant, les particularités de l'infection chez les femmes et les infections virales responsables de l'hépatite (A, B et C), qui vont souvent de pair avec l'infection à VIH.

Le cinquième chapitre décrit quelques infections opportunistes qui peuvent se déclarer au cours d'une infection à VIH; il présente les options thérapeutiques à disposition.

Le sixième chapitre donne un aperçu d'autres infections sexuellement transmissibles, de leur mode de transmission, de leur diagnostic, de leur traitement, et aborde les interactions avec le VIH et le sida.

Le septième chapitre décrit des méthodes de médecine complémentaire appliquées par des personnes vivant avec le VIH ou le sida.

Le huitième chapitre montre différentes répercussions psychologiques possibles de l'infection par le VIH et présente différents moyens de traitement par la psychologie et la psychothérapie. Par ailleurs, ce chapitre met en lumière les critères de choix d'un ou d'une spécialiste.

Le neuvième chapitre donne un aperçu des aspects juridiques directement liés au VIH et au sida. Les droits des patients y sont abordés, tout comme la protection des données, d'éventuels problèmes rencontrés lors de la recherche d'un emploi. Il traite aussi d'assurances sociales, des conséquences pénales de la transmission du virus ou encore d'aspects juridiques concernant les voyages en particulier.

L'appendice contient des informations qui peuvent être utiles aux lectrices et lecteurs du classeur: brèves informations sur les médicaments et explications des termes spécifiques. Une liste d'adresses pour de plus amples renseignements y figure également.

Mode d'emploi du classeur
Les pages intercalaires facilitent une première orientation: huit d'entre elles précèdent les chapitres principaux, une autre annonce l'appendice. Les chapitres principaux sont divisés en sous-chapitres numérotés. Le contenu de ces derniers est spécifié dans un sommaire en début de chapitre.

Sommaire

1 | BASES

1.1 Bref historique
1.2 VIH: les voies de transmission, l'infection, le virus
1.3 La longue évolution d'une infection
1.4 Examens de laboratoire importants
1.5 Epidémiologie

2 | TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX ANTI-VIH

2.1 Conseil, traitement, encadrement
2.2 Thérapie antirétrovirale
2.3 Effets secondaires possibles de la thérapie antirétrovirale
2.4 PEP-VIH: empêcher la contamination après une situation à risque
2.5 Médicaments par classe de substance

3 | NOUVELLES APPROCHES DANS LE COMBAT CONTRE LE VIH

3.1 Principes des études cliniques
3.2 A la recherche de nouveaux médicaments contre le VIH
3.3 Stimulation et renforcement du système immunitaire

4 | ASPECTS PARTICULIERS

4.1 Mesures visant au maintien ou à l'amélioration de la santé
4.2 Désir d'enfant et grossesse malgré le VIH
4.3 VIH et grossesse
4.4 Le VIH chez l'enfant
4.5 Le VIH chez la femme
4.6 Le VIH et l'hépatite
4.7 Indications concernant le remboursement des frais de médicaments

5 | TRAITEMENT DES AFFECTIONS OPPORTUNISTES

5.1 Maladies opportunistes: prévention et thérapie
5.2 Agents pathogènes: bactéries, champignons, virus
5.3 Affections pulmonaires
5.4 Affections de l'appareil gastro-intestinal
5.5 Affections neurologiques
5.6 Affections cutanées
5.7 Traitements standards des infections opportunistes – un résumé

6 | INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

6.1 Introduction
6.2 Virus
6.3 Bactéries
6.4 Protozoaires
6.5 VIH et autres IST

7 | MÉTHODES DE LA MÉDECINE COMPLÉMENTAIRE

7.1 Chances et risques de la médecine complémentaire
7.2 Alimentation et régimes
7.3 Homéopathie
7.4 Phytothérapie
7.5 Médecine anthroposophique
7.6 Médecine chinoise traditionnelle et shiatsu
7.7 Thérapie constitutionnelles
7.8 Ozonothérapie
7.9 Thérapie respiratoire
7.10 Hypnothérapie
7.11 Thérapies énergétiques

8 | TRAITEMENT PSYCHOLOGIQUE ET PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

8.1 La pression psychologique des personnes séropositives et des malades du sida
8.2 Quand doit-on envisager une psychothérapie?
8.3 La psychothérapie en tant que science
8.4 Principales options thérapeutiques
8.5 Trouver le traitement approprié
8.6 Coûts et contributions des caisses-maladie

9 | VIH/SIDA ET DROIT EN SUISSE

9.1 Une incursion dans la problématique
9.2 Droits des patientes et des patients
9.3 Qui prend en charge les coûts de traitement et de soins?
9.4 VIH/sida et la législation sur la protection des données
9.5 VIH/sida et le contrat de travail
9.6 VIH/sida et la garantie du minimum vital
9.7 (Ré)insertion professionnelle
9.8 VIH/sida dans le droit pénal
9.9 Séropositif à l'étranger

APPENDICE

Quelques informations relatives aux médicaments de A à Z
Terminologie/index
Prestations de l'Aide Suisse contre le Sida
Adresses